

小児・思春期頭痛問診票

名前： _____ 年齢： _____ 歳 ID _____
身長： _____ cm 体重： _____ kg

- 頭痛はいつ頃から始まりましたか？
① 1週間以内 ② 1～4週間前 ③ 1～6ヶ月前 ④ それ以前 (_____ 歳頃から)
- 頭痛は片側性ですか？
① はい ② いいえ ③ 不明
④ はいの場合 (1. 右 2. 左 3. 決まっていない)
- 頭痛の部位はどこですか？
① 眼の奥 ② 前頭部 ③ 頭頂部 ④ 後頭部・項部 (うなじ) ⑤ 側頭部 (こめかみ)
⑥ 頭全体 ⑦ 不明
- 頭痛の程度は？
① がまんできる ② 勉強、遊び、仕事を中断してしまう
③ 階段を昇るなどの日常の動作で頭痛が強くなる
- 頭痛はどんな性質の痛みですか？
① 拍動性 (ズキンズキン、ガンガンする) ② 鈍痛 (圧迫感または締め付け感)
③ その他 (_____)
- 頭痛はどのくらいの頻度で起こりますか？
① 月に1日以内 ② 月に2～4日 ③ 月に5～14日 ④ 月に15日以上
- 頭痛は長い時でどのくらい続きますか？ (頭痛後睡眠のある人は目がさめるまで)
① 2時間未満 ② 2～3時間 ③ 4時間～1日 ④ 1～3日 ⑤ ほぼ持続的
- 頭痛は1日のうちいつ起こりますか？
① 朝～午前中 ② 午後～夕方 ③ 夜 ④ 決まっていない
- 頭痛はどのように始まりますか？
① 突然始まる ② 徐々に始まる
- 頭痛が始まる前に何か前ぶれはありますか？
① 眼の前が急に暗くなりピカピカ、チカチカする ② 不機嫌になる
③ 顔が青くなる ④ 物が見えにくくなる ⑤ おしゃべりがしづらくなる
⑥ まわりがグルグル回って見える ⑦ 耳鳴りがする ⑧ 耳が聞こえづらくなる
⑨ 物が二重に見える ⑩ よろめいたり倒れやすくなる
⑪ 両手足がチクチクしたりムズムズしたりする ⑫ 意識がぼんやりする
⑬ 両手足が動きづらくなる ⑭ ない
10. で答えた前ぶれは長い時でどの位続きますか？
① 4分以内 ② 4分～1時間 ③ 1時間以上

12. 頭痛と 10. で答えた前ぶれの関係はどうですか？
- ①前ぶれの後数分から 1 時間以内に頭痛が起きる
 ②前ぶれとほぼ同時に頭痛が起きる
 ③前ぶれの前に頭痛が起きる
13. 頭痛に誘因はありますか？
- ①疲労 ②睡眠不足 ③不安 ④人ごみ ⑤精神的緊張 (ストレス)
 ⑥天候 ⑦運動 ⑧食物 (チーズなど) ⑨におい (香水、タバコなど)
 ⑩その他 () ⑪ない
14. 頭痛に次の症状が伴いますか？
- ①吐き気 ②嘔吐 ③立ちくらみ ④めまい ⑤肩こり
 ⑥意識がぼんやりする ⑦顔が青くなる ⑧頭痛後の睡眠
 ⑨睡眠後頭痛が軽くなる ⑩まぶしがる ⑪音に過敏になる
 ⑫においに敏感になる ⑬腹痛 ⑭ない
15. 頭痛をもつ人が家族にいますか？
- ①父 ②母 ③兄弟 ④姉妹 ⑤祖父 (父方、母方) ⑥祖母 (父方、母方) ⑦いない
16. 今までに次の病気にかかったことがありますか？
- ①周期性嘔吐症 (自家中毒症) ②熱性けいれん ③無熱性けいれん (てんかん発作)
 ④出生時の異常 ()
 ⑤頭部外傷 (歳 状況:)
 ⑥髄膜炎 ⑦脳炎 ⑧臍疝痛 (時々おなかが痛くなる) ⑨喘息 ⑩アトピー性皮膚炎
 ⑪アレルギー性鼻炎・結膜炎 ⑫近視 ⑬遠視 ⑭副鼻腔炎 ⑮難聴 ⑯ない
 ⑰その他 ()
17. 次の状態が以前、または今もありますか？
- ①どもり ②病的潔癖 ③夜泣き ④ねぼけ ⑤不眠 ⑥夜尿
 ⑦頻尿・遺尿 ⑧爪かみ ⑨チック ⑩食欲不振 ⑪体重減少
 ⑫不登校・不規則な登校 ⑬乗り物酔い ⑭大きな息をした後からだの力がぬける
 ⑮その他 ()
18. 頭痛は休日に軽減する傾向はありますか？
- ①とてもある ②ある程度はある ③あまりない ④全くない
19. 最近、ご本人の家庭などの様子で何か気になることがありますか？
- ①ない ②ある ()
20. この質問を回答した人はどなたですか？
- ①母 ②父 ③本人 ④祖母 ⑤祖父 ⑥姉 ⑦兄